

# Spółeczna Szkoła Publiczna Abby Kelley Foster

10 New Bond Street Worcester, MA 01606  
Telefon: (508) 854-8400 Fax: (508) 854-8484  
www.akfcs.org

01 stycznia 2022r.

Do naszych rodzin i pracowników Abby Kelley:

W chwili, gdy wracamy po przerwie świątecznej i gdy przypadki CoVID, a w tym wariant Omicron zaczynają lokalnie narastać, wprowadzono pewne istotne zmiany w zakresie **procedur postępowania i wymaganiach dla okręgu, w ramach którego funkcjonuje Spółeczna Szkoła Publiczna Abby Kelley Foster**. Wspomniane zaktualizowane procedury postępowania dotyczące zdrowia i bezpieczeństwa naszych uczniów, personelu i rodzin, zostały wdrożone i zaktualizowane zgodnie z wytycznymi i zaleceniami w zakresie najlepszych praktyk Departamentu Szkolnictwa Podstawowego i Średniego (DESE), Centrum Kontroli Chorób (CDC) oraz Departamentu Zdrowia Publicznego (DPH). Niniejsze wytyczne znoszą dotychczas obowiązujące procedury postępowania AKFCS w zakresie zdrowia, wydane w sierpniu 2021 r. i wchodzą w życie w trybie natychmiastowym.

Zaktualizowane wytyczne, które są zgodne z wytycznymi DESE i CDC, ograniczają liczbę dni, przez które uczeń/pracownik nie może pojawić się w szkole, jeżeli otrzymał pozytywny wynik testu na COVID. Prosimy wszystkich członków naszej społeczności o osobistą odpowiedzialność za zapewnienie wszystkim bezpieczeństwa. Jeżeli jesteście chorzy i macie objawy, zostańcie w domu, bez względu na czas określony w wytycznych. Niektóre osoby będą czuć się lepiej po kilku dniach i będą mogły powrócić w 6 dniu; niektóre mogą potrzebować więcej czasu na wyzdrowienie. Niniejsze wytyczne stanowią tylko wskazówki i konieczna będzie współpraca wszystkich członków naszej społeczności, aby utrzymać AKFCS w dobrej formie, zwłaszcza przez kilka najbliższych tygodni.

## Nadrzędna zmiana w wytycznych:

Personel i uczniowie, którzy uzyskają pozytywny wynik na COVID, **MUSZA pozostać w domu przez pełne 5 dni, wracają do szkoły w 6 dniu tylko wtedy, gdy nie mają gorączki przez okres przynajmniej 24 godzin** (bez stosowania leków dostępnych bez recepty) i wykazują poprawę w obszarze wszystkich innych symptomów. Osoby z wynikiem pozytywnym oraz z wygasającymi symptomami lub bez symptomów, muszą po pierwszym okresie nosić maseczkę przez 5 dodatkowych dni, zarówno w budynkach, jak i na zewnątrz, np. w trakcie przerw. *\*Jest to modyfikacja w stosunku do poprzednich wytycznych, na podstawie których wymagano 10-dniowej kwarantanny.*

## Objawy COVID-19 mogą obejmować (ale nie ograniczają się do nich):

- **Gorączkę (100,0° Fahrenheita lub wyższą), dreszcze lub drgawki**
- **Trudności z oddychaniem lub spłycenie oddechu**
- **Ostatnio nabytą utratę smaku lub węchu**
- **Bóle mięśni lub całego ciała**
- Kaszel (nie z powodu innej znanej przyczyny, takiej jak przewlekły kaszel)
- Ból gardła, *gdy występuje w połączeniu z innymi objawami*
- Nudności, wymioty lub biegunkę, *gdy występują w połączeniu z innymi objawami*
- Ból głowy, *gdy występuje w połączeniu z innymi objawami*
- Zmęczenie, *gdy występuje w połączeniu z innymi objawami*
- Przekrwienie błony śluzowej nosa lub katar (nie z powodu innych znanych przyczyn, jak na przykład alergie), *gdy występuje w połączeniu z innymi objawami*

## Co robić, jeśli dany uczeń wykazuje wymienione symptomy? Co robić, jeśli dotyczy to pracownika AKFCS?

- Uczniowie/Pracownicy z **DOWOLNYM** z opisanych symptomów, **MUSZĄ** pozostać w domu i skontaktować się ze swoim lekarzem pierwszego kontaktu, aby uzyskać dalsze zalecenia, które mogą obejmować wykonanie testu na CoVID. Prosimy o poinformowanie szkolnej pielęgniarki i nauczyciela danego ucznia poprzez e-mail lub przekazanie informacji telefonicznej do sekretariatu szkoły danego ucznia, o okresie nieobecności ucznia oraz o przyczynach jego nieobecności. Pracownicy AKFCS muszą powiadomić swojego przełożonego i Dział Zasobów Ludzkich, zwłaszcza jeżeli będą korzystać ze zwolnienia lekarskiego/ zwolnienia z powodu COVID.
- Jeżeli dany uczeń musi pozostać w domu z powodu choroby lub zostanie odesłany do domu ze szkoły z wymienionymi symptomami, na podstawie powyższej listy kontrolnej pielęgniarka szkolna poinformuje Was, czy musicie skontaktować się z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej celem wykonania testu w kierunku COVID-19 i/lub innych badań diagnostycznych przed powrotem do szkoły.
- Negatywny wynik uzyskany przez danego ucznia lub inna diagnoza musi zostać przekazana do szkolnej pielęgniarki i przez nią zweryfikowana przed ponownym przyjęciem do szkoły. Jeśli dany uczeń otrzymał **negatywny wynik testu** w kierunku COVID-19, ale wykazuje **JAKIEKOLWIEK** z wymienionych symptomów, musi pozostać w domu, do momentu ich ustąpienia oraz **ustąpienia gorączki przez co najmniej 24 godziny, bez korzystania z leków zmniejszających gorączkę dostępnych bez recepty**, takich jak Advil, Motrin lub Tylenol.
- Jeżeli dana rodzina nie zdecyduje się na wykonanie testu na COVID lub poinformowanie lekarza pierwszego kontaktu w celu uzyskania innej diagnozy, uczniowie wykazujący symptomy mogą wrócić do szkoły **po 5 pełnych dniach począwszy od ich wystąpienia**, o ile ulegną one poprawie, a dany uczeń **nie miał gorączki przez przynajmniej 24 godziny, bez zażywania leków przeciwgorączkowych OTC**.

## Mieliśmy bliski kontakt z osobą zakażoną, co robić w takim wypadku? Ktoś w moim gospodarstwie domowym uzyskał pozytywny wynik w kierunku CoVID, co robić w takim wypadku?

- Jeżeli członek Państwa gospodarstwa domowego miał bliski kontakt poza szkołą lub manifestuje symptomy i oczekuje na wyniki testu COVID-19, należy poddać się kwarantannie w domu do czasu uzyskania przez tą osobę negatywnego wyniku. Uczniowie **NIE POWINNI** być wysyłani do szkoły, jeżeli są Państwo w trakcie oczekiwania na wynik testu. Wyniki te zdeterminują Państwa następne kroki; czy należy kontynuować kwarantannę (która obejmowałaby **WSZYSTKICH** członków gospodarstwa domowego) lub czy możliwy jest powrót do normalnej aktywności, jednocześnie przy monitorowaniu wszelkich pojawiających się symptomów.
  - Abby Kelley Foster nie może wykonywać uczniom testów w ramach procedury Test & Stay, jeżeli zostaną oni zaliczeni jako osoba mająca bliski kontakt z osobą zakażoną poza szkołą.
- W pełni zaszczepieni, niewykazujący objawów studenci/pracownicy nie będą zaliczani do grupy znajdującej w bliskim kontakcie z osobami zakażonymi.

## Jeżeli uczeń/pracownik zachoruje w trakcie pobytu w szkole, zostaną podjęte następujące kroki:

- Jeżeli uczeń/pracownik zacznie nagle wykazywać powyższe symptomy w trakcie pobytu w szkole i **nie** został zapisany do programu testowania w kierunku COVID na terenie szkoły, Rodzic/Opiekun zostanie wezwany do jego **natychmiastowego odebrania ze szkoły**. Jeżeli nawiązanie kontaktu z Rodzicem/Opiekunem nie będzie możliwe, wezwana zostanie Osoba do kontaktu w sytuacjach alarmowych.

*Rodzice/Opiekunowie: Jeżeli wynik testu w kierunku CoVID u danego ucznia będzie pozytywny, **MUSZĄ** Państwo go odebrać w ciągu 30 minut od informacji od Pielęgniarki szkolnej. Jeżeli dany uczeń nie zostanie odebrany w ciągu 30 minut i/lub nawiązanie kontaktu z osobą do kontaktów w sytuacjach alarmowych nie będzie możliwe, a Pielęgniarka szkolna ustali, że stan zdrowia ucznia gwałtownie się pogarsza, uczeń zostanie przewieziony karetką pogotowia do Centrum Medycznego UMass Memorial (55 Lake Ave N., Worcester). Wszelkie koszty transportu i leczenia będzie ponosić Rodzic/Opiekun.*

- Jeżeli uczeń/członek personelu **jest zapisany do** szkolnego programu testowania w kierunku COVID, pielęgniarki szkolne mogą przeprowadzić test na COVID za pomocą szybkiego testu antygenowego.
- Jeżeli uczeń/członek personelu **uzyska pozytywny wynik** testu, musi on natychmiast opuścić szkołę i postępować

zgodnie z zaleceniami, w zakresie przebywania przynajmniej 5 dni poza szkołą oraz powrotu w 6 dniu, jeśli symptomy będą wygasać, a uczeń/członek personelu nie miał gorączki bez zażywania leków OTC przez 24 godziny.

- Jeśli wynik szybkiego testu antygenowego ucznia/członka personelu jest **ujemny**, dana osoba może nadal mieć obowiązek do powrotu do domu zamiast powrotu do sali lekcyjnej, w zależności od stopnia nasilenia symptomów. Decyzję tę podejmować będzie pielęgniarka szkolna.
- Jeżeli chcą Państwo zapisać danego ucznia/pracownika do naszego programu testowania, [należy to zrobić tutaj](#).

### **Uczeń został zaliczony jako osoba mająca bliski kontakt z kimś w szkole. Co robić w takim przypadku?**

- Jeżeli dany uczeń został zaliczony jako osoba mająca bliski kontakt z osobą zarażoną COVID w środowisku szkolnym i został zapisany do programu testowania w kierunku COVID w ramach procedury TEST & STAY, uczeń ten może nadal pozostać w szkole i będzie poddawany testowaniu każdego ranka przez okres 5 dni zaczynając od daty ostatniej ekspozycji.
- Rodzice/Opiekunowie zostaną powiadomieni, jeśli dany uczeń został zaliczony jako osoba mająca bliski kontakt z osobą zarażoną i będą mieli możliwość zapisania ucznia do programu testowania w szkole, jeżeli wcześniej to nie nastąpiło.
- Jeśli zdecydują się Państwo NIE zgłaszać danego ucznia do programu testowania w szkole, dany uczeń będzie musiał zostać odebrany w ciągu 30 minut od rozmowy telefonicznej i nie przychodzić do szkoły przez pełne 5 dni, z możliwością powrotu w 6 dniu przy negatywnym wyniku testu przesłanym do pielęgniarki szkolnej przed ponownym przyjęciem.
- Jeżeli chcą Państwo zapisać danego ucznia/pracownika do naszego programu testowania, [należy to zrobić tutaj](#).

### **Uczeń został zaliczony jako osoba mająca bliski kontakt z osobą zakażoną poza szkołą. Co robić w takim przypadku?**

- Jeżeli dany uczeń miał bliski kontakt z osobą zarażoną CoVID poza szkołą i podlega wytycznym dotyczącym osób mających bliski kontakt z osobami zakażonymi, taki uczeń **MUSI** pozostać w domu. **Uczniowie będą mogli powrócić do szkoły w dniu 6 od kontaktu z osobą zarażoną, tylko po spełnieniu poniższych kryteriów:**
- Uczeń został **poddany testowi 5 dnia lub później** po ostatnim kontakcie z osobą zakażoną i otrzymał **wynik negatywny** w ramach testu **PCR lub domowego testu COVID (w ramach testu domowego na zdjęciu należy zawrzeć imię i nazwisko ucznia oraz datę pobrania wymazu)**, który został przesłany pielęgniarce szkolnej.
- Uczeń **nie był poddawany ciągłej ekspozycji na kontakt z osobą zakażoną.**
- Uczeń **nie manifestował żadnych symptomów COVID-19.**
- Uczeń jest codziennie badany w domu pod kątem symptomów przez 10 dni po ekspozycji.
  - Abby Kelley Foster nie może wykonywać uczniom testów w ramach procedury Test & Stay, jeżeli zostaną oni zaliczeni jako osoba mająca bliski kontakt z osobą zakażoną poza szkołą.

Procedury działania mogą ulec zmianie ze względu na bieżące zalecenia i wytyczne DESE, DPH i CDC. O wszelkich zmianach będziemy Państwa informować tak szybko, jak to tylko możliwe.

Dziękujemy za współpracę, cierpliwość i oddanie we wspieraniu naszych wysiłków w utrzymaniu bezpieczeństwa i dobrej atmosfery w naszych szkołach. Zapewnimy Państwu ciągłe wsparcie i jesteśmy w gotowości do udzielenia odpowiedzi na Państwa wszelkie pytania, wątpliwości i/lub wyjaśnień w dowolnym momencie.

[Melissa Joubert](#), Pielęgniarka szkoły podstawowej, 508-854-8400 wew. 3604

[Ariel Stricker](#), Pielęgniarka gimnazjum, 508-854-8400 wew. 2504

[Sara Ramirez](#), Pielęgniarka szkoły średniej, 508-854-8400 wew. 4604