

Abby Kelley Foster Charter Public School

10 New Bond Street Worcester, MA 01606
Phone: (508) 854-8400 Fax: (508) 854-8484
www.akfcs.org

Ngày 1 tháng 1, 2022

Kính gửi các Gia đình và Nhân viên trường Abby Kelley:

Khi chúng ta trở lại sau kỳ nghỉ Lễ, và khi COVID và biến thể Omicron bắt đầu tăng nhanh trong địa phương, Giao thức & Kỳ vọng của khu học chánh Abby Kelley Foster đã có một số thay đổi đáng kể. Các giao thức cập nhật này, vì sức khỏe và sự an toàn của học sinh, nhân viên và gia đình của chúng tôi, đã được áp dụng và cập nhật với hướng dẫn và các khuyến nghị thực hành tốt nhất từ Bộ Giáo dục Tiểu học và Trung học (DESE), Trung tâm Kiểm soát Dịch bệnh (CDC) và Sở Y tế Công cộng (DPH). Các hướng dẫn này thay thế các Giao thức Y tế của AKFCS được phát hành trước đó vào tháng 8 năm 2021 và có hiệu lực ngay lập tức.

Hướng dẫn cập nhật này, phù hợp với DESE và CDC, giảm số ngày học sinh / nhân viên phải nghỉ học nếu họ xét nghiệm dương tính với COVID. Chúng tôi yêu cầu tất cả các thành viên trong cộng đồng của chúng tôi chịu trách nhiệm cá nhân trong việc giữ an toàn cho mọi người. Nếu quý vị bị bệnh và có các triệu chứng, vui lòng ở nhà bất kể thời gian hướng dẫn. Một số người sẽ cảm thấy tốt hơn sau một vài ngày và có thể trở lại vào ngày thứ 6; những người khác có thể cần thêm thời gian để phục hồi. Những hướng dẫn này chỉ là hướng dẫn – và chúng tôi sẽ cần sự hợp tác của tất cả các thành viên trong cộng đồng của chúng tôi để giữ cho AKFCS hoạt động tốt, đặc biệt là trong vài tuần tới.

Thay đổi toàn diện đối với hướng dẫn:

Nhân viên và học sinh có kết quả xét nghiệm dương tính với CoVID **CẦN PHẢI ở nhà trong 5 ngày và trở lại trường học trong ngày thứ 6 khi họ đã không còn sốt trong ít nhất 24 giờ** (không sử dụng thuốc không kê toa) và cho thấy sự cải thiện trong tất cả các triệu chứng khác. Những người xét nghiệm dương tính nhưng các triệu chứng giảm hoặc không có triệu chứng sẽ phải đeo khẩu trang trong 5 ngày bổ sung, cả bên trong và bên ngoài, chẳng hạn như lúc giải lao. * *Đây là một sự thay đổi so với các nguyên tắc trước đó yêu cầu cách ly trong 10 ngày.*

Các triệu chứng COVID-19 có thể bao gồm (nhưng không giới hạn):

- **Sốt (100,0 ° F trở lên), ớn lạnh hoặc run rẩy**
- **Khó thở hoặc thở gấp**
- **Mất vị giác hoặc khứu giác**
- **Đau nhức cơ hoặc nhức mỏi cơ thể**
- Ho (không phải do nguyên nhân đã biết khác, chẳng hạn như ho mãn tính)
- Đau họng, *khi kết hợp với các triệu chứng khác*
- Buồn nôn, nôn mửa hoặc tiêu chảy *khi kết hợp với các triệu chứng khác*
- Nhức đầu *khi kết hợp với các triệu chứng khác*
- Mệt mỏi, *khi kết hợp với các triệu chứng khác*
- Nghẹt mũi hoặc chảy nước mũi (không phải do các nguyên nhân đã biết khác, chẳng hạn như dị ứng) *khi kết hợp với các triệu chứng khác*

Điều gì sẽ xảy ra nếu học sinh của tôi có những triệu chứng này? Hay nhân viên của AKFCS?

- Học sinh/nhân viên với **BẤT KỲ** triệu chứng này **CẦN PHẢI** ở nhà và liên hệ với Bác sĩ gia đình để được hướng dẫn thêm, có thể bao gồm việc làm xét nghiệm CoVID. Vui lòng thông báo cho y tá và giáo viên của con quý vị qua email hoặc gọi cho quầy lễ tân tại trường khi con quý vị sẽ vắng mặt và lý do vắng mặt. Nhân viên của AKFCS phải thông báo cho người giám sát và Bộ phận Nhân sự của họ, đặc biệt nếu họ sẽ sử dụng nghỉ phép ốm / nghỉ phép CoVID.
- Nếu con quý vị cần phải ở nhà do bị ốm hoặc được gửi về nhà về với các triệu chứng trên, y tá của trường sẽ tư vấn cho quý vị dựa trên danh sách kiểm tra triệu chứng ở trên để biết liệu quý vị có cần liên hệ với Bác sĩ gia đình để xét nghiệm COVID-19 hay không và / hoặc chẩn đoán khác trước khi trở lại trường.
- Kết quả âm tính của học sinh hoặc các chẩn đoán khác phải được y tá của trường tiếp nhận và xem xét trước khi học sinh có thể trở lại trường. Nếu học sinh có một kết quả xét nghiệm **dương tính** cho COVID-19, nhưng vẫn có **BẤT KỲ** một triệu chứng trên, họ phải ở nhà cho đến khi các triệu chứng được cải thiện và **không bị sốt trong vòng ít nhất 24 giờ, mà không sử dụng thuốc hạ sốt không kê đơn (OTC)** như Advil, Motrin hoặc Tylenol.
- Nếu gia đình chọn không kiểm tra COVID hoặc liên hệ với bác sĩ gia đình của họ để được chẩn đoán khác, học sinh có triệu chứng có thể trở lại trường **sau đủ 5 ngày kể từ ngày bắt đầu có triệu chứng** miễn là các triệu chứng đã được cải thiện và học sinh **đã hết sốt ít nhất 24 giờ, mà không sử dụng thuốc hạ sốt không kê đơn**.

Chúng tôi là người có tiếp xúc gần, chúng tôi phải làm gì? Một người nào đó trong gia đình tôi xét nghiệm dương tính với CoVID, bây giờ thì sao?

- Nếu một thành viên trong gia đình quý vị được xác định là tiếp xúc gần bên ngoài trường học hoặc họ đang có triệu chứng và đang chờ kết quả xét nghiệm COVID-19, quý vị phải cách ly tại nhà cho đến khi nhận được kết quả âm tính. **KHÔNG NÊN** gửi học sinh đến trường khi quý vị đang chờ kết quả kiểm tra. Những kết quả đó sẽ quyết định các bước tiếp theo; liệu quý vị có phải tiếp tục cách ly, (bao gồm **TẤT CẢ** thành viên trong gia đình) hay quý vị có thể tiếp tục các hoạt động bình thường, trong khi xem xét nếu có bất kỳ triệu chứng nào khác.
 - Abby Kelley Foster không thể kiểm tra học sinh trong giao thức Kiểm tra & Ở lại nếu họ được xác định là một người có tiếp xúc gần bên ngoài trường học.
- Học sinh / nhân viên được tiêm chủng đầy đủ, không có triệu chứng được miễn xác định là có tiếp xúc gần.

Nếu một học sinh / nhân viên bị ốm khi ở trường, các bước sau sẽ được thực hiện:

- Nếu một học sinh / nhân viên bắt đầu có những biểu hiện đột ngột của các triệu chứng trên khi ở trường, và **không được ghi danh** vào chương trình kiểm tra COVID tại trường, Phụ huynh / Người giám hộ sẽ được gọi để **đến đón ngay lập tức**. Nếu chúng tôi không thể liên lạc với Phụ huynh / Người giám hộ, Người liên hệ khẩn cấp sẽ được gọi.

*Phụ huynh/Người giám hộ: Nếu học sinh của quý vị xét nghiệm dương tính với CoVID, họ **CẦN PHẢI** được đón trong vòng 30 phút sau khi Y tá gọi. Nếu học sinh của quý vị không được đón trong vòng 30 phút và / hoặc không liên lạc được với trường học khẩn cấp và được Y tá của trường xác định rằng học sinh đang suy giảm sức khỏe nhanh chóng, học sinh sẽ được chở bằng xe cấp cứu đến Trung tâm Y tế UMass Memorial (55 Lake Ave N., Worcester). Mọi chi phí vận chuyển và điều trị sẽ do Phụ huynh / Người giám hộ chịu trách nhiệm.*

- Nếu học sinh / nhân viên **đã đăng ký** tham gia chương trình xét nghiệm COVID trong trường, các y tá trường học có thể kiểm tra CoVID của cá nhân bị bệnh bằng cách sử dụng xét nghiệm kháng nguyên nhanh.
- Nếu học sinh / nhân viên xét nghiệm **đương tính**, họ phải nghỉ học ngay lập tức và tuân theo hướng dẫn nghỉ học ít nhất 5 ngày, trở lại vào ngày thứ 6 nếu các triệu chứng thuyên giảm và học sinh / nhân viên hết sốt mà không cần dùng thuốc không kê toa trong 24 giờ.
- Nếu kết quả xét nghiệm kháng nguyên nhanh của học sinh / nhân viên là **âm tính**, cá nhân đó vẫn có thể được yêu cầu về nhà hoặc trở lại lớp tùy thuộc vào mức độ nghiêm trọng của các triệu chứng. Quyết định này sẽ do y tá của trường đưa ra.
- Nếu quý vị muốn ghi danh học sinh / nhân viên của mình vào chương trình thử nghiệm của chúng tôi, làm ơn ghi danh tại [đây](#).

Học sinh của tôi đã được xác định là một người tiếp xúc gần bên trong trường học. Chúng tôi cần làm gì tiếp theo?

- Nếu học sinh của quý vị đã được xác định là có tiếp xúc gần với một cá nhân dương tính với COVID trong môi trường trường học và được đăng ký vào chương trình kiểm tra COVID để KIỂM TRA & Ở lại, học sinh có thể tiếp tục ở lại trường và sẽ được kiểm tra vào mỗi buổi sáng trong 5 ngày kể từ ngày tiếp xúc cuối cùng.
- Phụ huynh / Người giám hộ sẽ được thông báo nếu học sinh của họ được xác định là có tiếp xúc gần và sẽ được cung cấp tùy chọn ghi danh vào chương trình kiểm tra ở trường nếu họ chưa ghi danh.
- Nếu quý vị chọn KHÔNG tham gia vào chương trình kiểm tra tại trường, học sinh sẽ cần được đón trong vòng 30 phút kể từ khi gọi điện thoại và nghỉ học trong vòng 5 ngày, trở lại vào ngày thứ 6 với kết quả kiểm tra âm tính được gửi đến y tá trường trước khi nhập học.
- Nếu quý vị muốn ghi danh học sinh / nhân viên của mình vào chương trình thử nghiệm của chúng tôi, làm ơn ghi danh tại [đây](#).

Học sinh của tôi đã được xác định là một người tiếp xúc gần bên ngoài trường học. Chúng tôi cần làm gì tiếp theo?

- Nếu học sinh của quý vị đã tiếp xúc gần với một cá nhân xét nghiệm dương tính CoVID bên ngoài trường học và không được miễn các nguyên tắc tiếp xúc gần, họ sẽ **PHẢI** ở nhà. **Học sinh sẽ được phép trở lại trường học vào ngày thứ 6 sau khi tiếp xúc với cá nhân dương tính, chỉ khi các tiêu chí sau được đáp ứng:**
- Học sinh **được kiểm tra vào ngày thứ 5 hoặc muộn hơn** sau lần tiếp xúc cuối cùng và **nhận được kết quả PCR âm tính, hoặc xét nghiệm COVID tại nhà (xét nghiệm tại nhà cần có tên học sinh và ngày lấy tăm bông, sau đó được chụp ảnh)** và được cung cấp cho y tá của trường.
- Học sinh đã **không tiếp tục tiếp xúc với cá nhân xét nghiệm dương tính.**
- Học sinh **không có bất kỳ triệu chứng nào của COVID-19.**
- Học sinh được kiểm tra hàng ngày tại nhà, để tìm các triệu chứng trong tổng số 10 ngày sau khi phơi nhiễm.
 - Abby Kelley Foster không thể kiểm tra học sinh trong giao thức Kiểm tra & Ở lại nếu họ được xác định là một người có tiếp xúc gần bên ngoài trường học.

Các chính sách này có thể thay đổi do các khuyến nghị và hướng dẫn liên tục từ DESE, DPH và CDC. Chúng tôi sẽ thông báo tất cả các thay đổi cho quý vị nhanh nhất có thể.

Cảm ơn quý vị đã hợp tác, kiên nhẫn và tận tâm hỗ trợ những nỗ lực của chúng tôi để duy trì sự an toàn và lành mạnh trong các trường học của mình. Chúng tôi tiếp tục hỗ trợ quý vị và sẵn sàng trả lời bất kỳ câu hỏi, thắc mắc và / hoặc

cung cấp thông tin làm rõ bất kỳ lúc nào.

[Melissa Joubert](#), Y tá trường Tiểu học, 508-854-8400 ext.3604

[Ariel Stricker](#), Y tá trường Trung học cơ sở, 508-854-8400 ext. 2504

[Sara Ramirez](#), Y tá trường Trung học phổ thông, 508-854-8400 ext. 4604