



Abby Kelley Foster Charter Public School

10 New Bond Street Worcester, MA 01606

الهاتف: (508) 8400-854 فاكس: (508) 8484-854

www.akfcs.org

أغسطس 2022 30

، عزيزي العائلة ومقدمي الرعاية ،

العامّة أن ينجح طالبك في المدرسة وهذا يعني دعم وتشجيع تطوّرهم بالكامل. في حين أن التفوق Abby Kelley Foster Charter تريد مدرسة في الفصول الدراسية أمر مهم ، يحتاج الطلاب أيضًا إلى مهارات لمواجهة تحديات التعلم ، واتخاذ قرارات جيدة ، وإدارة المشاعر القوية ، وسننفذ المنهج في الصفوف من 4 إلى 7 K-3 والتعامل مع الآخرين. في هذا العام الدراسي ، نواصل تنفيذ منهج الخطوة الثانية في الصفوف هو برنامج تعليمي عاطفي اجتماعي قائم على الأبحاث مصمم لتحسين مهارات الطالب الاجتماعية والعاطفية. تم تصميم مهارات Second Step ومفاهيم الخطوة الثانية لمساعدة الطلاب داخل المدرسة وخارجها. ستغطي أربع وحدات ما يلي:

- **عقلية النمو وتحديد الأهداف:** يتعلم الطلاب كيفية الانتباه وإدارة الانحرافات ، وتطوير عقلية النمو ، وتطبيق استراتيجيات تحديد الأهداف على حياتهم الاجتماعية والأكاديمية.
- **إدارة المشاعر:** يتعلم الطلاب كيفية تحديد المشاعر وتسميتها واستخدام استراتيجيات إدارة المشاعر - بما في ذلك إدارة الإجهاد للطلاب الأكبر سنًا - لتهدئة المشاعر القوية.
- **التعاطف واللفظ:** يتعلم الطلاب كيفية التعرف على اللطف والتصرف بلطف ، والتعاطف مع الآخرين واتخاذ وجهات نظر الآخرين ، والتعرف على الأفعال اللطيفة والتعاطف كعناصر مهمة لبناء العلاقات والحفاظ عليها.
- **حل المشكلات:** يتعلم الطلاب كيفية تحديد المشكلة وتحديدها ، ومعرفة ما إذا كانت المشكلة عبارة عن حادث ، واستخدام عملية حل STEP: المشكلات:
 - **S:** قل المشكلة
 - **T:** فكر في الحلول
 - **E:** استكشف النتائج
 - **P:** الحل اختر

كما فعلنا العام الماضي. سيتم إكمال هذا الاستبيان Panorama بالإضافة إلى ذلك ، سنقوم أيضًا بتقييم الأداء العاطفي لطلابك باستخدام استطلاع من قبل الطلاب في الصفوف من 3 إلى 12 وسيكمل المعلمون الاستبيان للصفوف من رياض الأطفال وحتى الصف الثاني. يساعدنا الاستطلاع في تحديد الطلاب الذين قد يحتاجون إلى تركيز إضافي في تطوير المهارات المذكورة أعلاه. سنتلقى اتصالًا أسبوعيًا من المدرسة لمساعدتك في تعزيز Panorama ، أو استبيان Second Step Elementary لغة الخطوة الثانية ومهاراتها وأهدافها في المنزل. إذا كانت لديك أي أسئلة حول فالرجاء عدم التردد في الاتصال بي أو بمستشار المدرسة الخاص بطلابك للحصول على مزيد من المعلومات. نشكرك على دعمك ونحن نعمل على بناء مجتمع مدرسي آمن وداعم.

، بامتنان

د. كاري كول ، أخصائي
علم النفس السريري المرخص
مدير التوجيه والإرشاد
8400 508854 ext. 3636