



# Spółeczna Szkoła Publiczna Abby Kelley Foster

10 New Bond Street Worcester, MA 01606

Telefon: (508) 854-8400 Faks: (508) 854-8484

www.akfcs.org

30 sierpnia 2022 r.

Drodzy Rodzino i Opiekunowie,

Spółeczna Szkoła Publiczna Abby Kelley Foster chce, aby Twój uczeń odnosił sukcesy w szkole, a to oznacza wspieranie i zachęcanie do całego jego rozwoju. Podczas gdy wyróżnianie się na zajęciach akademickich jest ważne, uczniowie potrzebują również umiejętności podejmowania wyzwań edukacyjnych, podejmowania dobrych decyzji, radzenia sobie z silnymi emocjami i dogadywania się z innymi. W tym roku szkolnym kontynuujemy realizację programu nauczania drugiego stopnia w klasach K-3 i będziemy realizować program nauczania w klasach 4-7. Second Step to oparty na badaniach program nauki społeczno-emocjonalnej, mający na celu poprawę umiejętności społeczno-emocjonalnych uczniów. Umiejętności i koncepcje Drugiego Kroku mają na celu pomóc uczniom zarówno w szkole, jak i poza nią. Cztery jednostki obejmą następujące

- **zagadnienia: Nastawienie na rozwój i wyznaczanie celów:** Uczniowie uczą się, jak zwracać uwagę i radzić sobie z rozpraszaniem uwagi, rozwijać nastawienie na rozwój i stosować strategie wyznaczania celów w swoim życiu społecznym i akademickim.
- **Zarządzanie emocjami:** Uczniowie uczą się, jak identyfikować i oznaczać emocje oraz stosować strategie zarządzania emocjami – w tym zarządzanie stresem dla starszych uczniów – w celu uspokojenia silnych uczuć.
- **Empatia i życzliwość:** Uczniowie uczą się rozpoznawać życzliwość i zachowywać się życzliwie, okazywać empatię dla innych i przyjmować perspektywy innych oraz rozpoznawać dobre uczynki i empatię jako ważne elementy budowania i utrzymywania relacji.
- **Rozwiązywanie problemów:** Uczniowie uczą się, jak rozpoznać i określić problem, rozpoznać, czy problem jest wypadkiem, i zastosować proces rozwiązywania problemów STEP:
  - **S:** Powiedz problem
  - **T:** Pomyśl o rozwiązaniach
  - **E:** Przeanalizuj wyniki
  - **P:** Wybierz rozwiązanie

Ponadto będziemy również oceniać społeczne funkcjonowanie emocjonalne Twojego ucznia za pomocą ankiety Panorama, tak jak to zrobiliśmy w zeszłym roku. Ta ankieta zostanie wypełniona przez uczniów klas 3-12, a nauczyciele wypełnią ankietę dla klas K-2. Ankieta pomaga nam zidentyfikować uczniów, którzy mogą potrzebować dodatkowego skupienia na rozwijaniu wymienionych powyżej umiejętności. Będziesz otrzymywać cotygodniowe komunikaty ze szkoły, które pomogą Ci wzmocnić język, umiejętności i cele Drugiego Kroku w domu. Jeśli masz jakiegokolwiek pytania dotyczące Second Step Elementary lub ankiety Panorama, nie wahaj się skontaktować ze mną lub doradcą szkolnym Twojego ucznia, aby uzyskać więcej informacji. Dziękujemy za wsparcie, gdy pracujemy nad budowaniem bezpiecznej i wspierającej społeczności szkolnej.

Z wdzięcznością

dr Carrie Cole,  
licencjonowany psycholog kliniczny  
dyrektor ds. poradnictwa i poradnictwa  
508 854 8400 wew. 3636

*Spółeczna Szkoła Publiczna Abby Kelley Foster nie dyskryminuje ze względu na rasę, kolor skóry, płeć, tożsamość płciową, religię, pochodzenie, orientację seksualną, niepełnosprawność lub bezdomność, a wszyscy uczniowie mają równy dostęp do programu kształcenia ogólnego i pełnego zakresu wszelkich programów edukacji zawodowej/zawodowej oferowanych przez okręg.*