



# Abby Kelley Foster Charter Public School

10 New Bond Street Worcester, MA 01606

Telephone: (508) 854-8400 Fax: (508) 854-8484

www.akfcs.org

30 de agosto de 2022

Queridos familiares e cuidadores,

Abby Kelley Foster Charter Public School quer que seu aluno seja bem-sucedido na escola e isso significa apoiar e incentivar todo o seu desenvolvimento. Embora a excelência nas aulas acadêmicas seja importante, os alunos também precisam de habilidades para enfrentar desafios de aprendizado, tomar boas decisões, gerenciar emoções fortes e se dar bem com os outros. Este ano letivo, continuamos a implementar o currículo do Segundo Passo nas séries K-3 e estaremos implementando o currículo nas séries 4-7. O Second Step é um programa de aprendizado socioemocional baseado em pesquisa, projetado para melhorar as habilidades socioemocionais do aluno. As habilidades e conceitos do Segundo Passo são projetados para ajudar os alunos dentro e fora da escola. Quatro unidades abordarão o seguinte:

- **Mentalidade de crescimento e definição de metas:** Os alunos aprendem como prestar atenção e gerenciar distrações, desenvolver uma mentalidade de crescimento e aplicar estratégias de definição de metas em suas vidas sociais e acadêmicas.
- **Gerenciamento de Emoções:** Os alunos aprendem como identificar e rotular emoções e usar estratégias de gerenciamento de emoções - incluindo gerenciamento de estresse para alunos mais velhos - para acalmar sentimentos fortes.
- **Empatia e Bondade:** Os alunos aprendem a reconhecer a bondade e agir com bondade, ter empatia pelos outros e ter as perspectivas dos outros, e reconhecer atos de bondade e empatia como elementos importantes da construção e manutenção de relacionamentos.
- **Resolução de Problemas:** Os alunos aprendem como identificar e declarar um problema, reconhecer se um problema é um acidente e usar o processo de resolução de problemas STEP:
  - **S:** Diga o problema
  - **T:** Pense em soluções
  - **E:** Explore os resultados
  - **P:** Escolha um solução

Além disso, também avaliaremos o funcionamento socioemocional de seu aluno usando a pesquisa Panorama, como fizemos no ano passado. Esta pesquisa será preenchida pelos alunos das séries 3-12 e os professores preencherão a pesquisa para as séries K-2. A pesquisa nos ajuda a identificar os alunos que podem precisar de foco adicional no desenvolvimento das habilidades listadas acima. Você receberá comunicações semanais da escola para ajudá-lo a reforçar a linguagem, as habilidades e os objetivos do Segundo Passo em casa. Se você tiver alguma dúvida sobre o Second Step Elementary ou a pesquisa Panorama, não hesite em entrar em contato comigo ou com o orientador da escola do seu aluno para obter mais informações. Obrigado por seu apoio enquanto trabalhamos para construir uma comunidade escolar segura e solidária.

Com Gratidão,

Dra. Carrie Cole,  
Psicóloga Clínica Licenciada  
Diretora de Orientação e Aconselhamento  
508 854 8400 ext. 3636

*Abby Kelley Foster Charter Public School não discrimina com base na raça, cor, sexo, identidade de gênero, religião, nacionalidade, orientação sexual, deficiência ou falta de moradia e todos os alunos têm igual acesso ao programa de educação geral e a todos os programas de educação ocupacional/profissional oferecidos pelo distrito.*