



# Abby Kelley Foster Charter Public School

10 New Bond Street Worcester, MA 01606

Teléfono: (508) 854-8400 Fax: (508) 854-8484

www.akfcs.org

30 de agosto de 2022

Estimados familiares y cuidadores:

Abby Kelley Foster Charter Public School quiere que su estudiante tenga éxito en la escuela y eso significa apoyar y alentar su desarrollo integral. Si bien sobresalir en las clases académicas es importante, los estudiantes también necesitan habilidades para enfrentar desafíos de aprendizaje, tomar buenas decisiones, manejar emociones fuertes y llevarse bien con los demás. Este año escolar, continuaremos implementando el plan de estudios Second Step en los grados K-3 y lo estaremos implementando en los grados 4-7. Second Step es un programa de aprendizaje socioemocional basado en investigaciones diseñado para mejorar las habilidades socioemocionales de los estudiantes. Las habilidades y los conceptos de Second Step están diseñados para ayudar a los estudiantes tanto dentro como fuera de la escuela. Cuatro unidades cubrirán lo siguiente:

- **Mentalidad de crecimiento y establecimiento de metas:** los estudiantes aprenden cómo prestar atención y manejar las distracciones, desarrollar una mentalidad de crecimiento y aplicar estrategias de establecimiento de metas a sus vidas sociales y académicas.
- **Manejo de emociones:** los estudiantes aprenden cómo identificar y etiquetar emociones y usar estrategias de manejo de emociones, incluido el manejo del estrés para estudiantes mayores, para calmar sentimientos fuertes.
- **Empatía y amabilidad:** los estudiantes aprenden a reconocer la amabilidad y actuar con amabilidad, tener empatía por los demás y tomar las perspectivas de los demás, y reconocer los actos amables y la empatía como elementos importantes para construir y mantener relaciones.
- **Resolución de problemas:** los estudiantes aprenden cómo identificar y plantear un problema, reconocer si un problema es un accidente y utilizar el proceso de resolución de problemas STEP:
  - **S:** Decir el problema
  - **T:** Pensar en soluciones
  - **E:** Explorar los resultados
  - **P:** Elegir una solución

Además, también estaremos evaluando el funcionamiento socioemocional de su estudiante utilizando la encuesta Panorama como lo hicimos el año pasado. Esta encuesta será completada por estudiantes en los grados 3-12 y los maestros completarán la encuesta para los grados K-2. La encuesta nos ayuda a identificar a los estudiantes que pueden necesitar un enfoque adicional para desarrollar las habilidades enumeradas anteriormente. Recibirá una comunicación semanal de la escuela para ayudarlo a reforzar el lenguaje, las habilidades y las metas de Second Step en casa. Si tiene alguna pregunta sobre Second Step Elementary o la encuesta Panorama, no dude en comunicarse conmigo o con el consejero escolar de su estudiante para obtener más información. Gracias por su apoyo mientras trabajamos para construir una comunidad escolar segura y solidaria.

Con gratitud,

Dra. Carrie Cole, PsyD

Psicóloga clínica licenciada

Directora de orientación y asesoramiento

508 854 8400 ext. 3636

*Abby Kelley Foster Charter Public School no discrimina por motivos de raza, color, sexo, identidad de género, religión, origen nacional, orientación sexual, discapacidad o falta de vivienda y todos los estudiantes tienen igual acceso al programa de educación general y la gama completa de cualquier programa de educación ocupacional/vocacional ofrecido por el distrito.*