



Abby Kelley Foster Charter Public School

10 New Bond Street Worcester, MA 01606

Phone: (508) 854-8400 Fax: (508) 854-8484

www.akfcs.org

Ngày 30 tháng 8 năm 2022

Gia đình và Người chăm sóc thân mến,

Trường công lập Abby Kelley Foster muốn học sinh của bạn thành công ở trường và điều đó có nghĩa là hỗ trợ và khuyến khích sự phát triển toàn diện của chúng. Mặc dù xuất sắc trong các lớp học là điều quan trọng, học sinh cũng cần có các kỹ năng để đối mặt với những thử thách trong học tập, đưa ra quyết định đúng đắn, quản lý cảm xúc mạnh mẽ và hòa đồng với những người khác. Năm học này, chúng tôi tiếp tục thực hiện chương trình giảng dạy Bước thứ hai cho các lớp K-3 và sẽ triển khai chương trình giảng dạy từ lớp 4-7. Second Step là một chương trình học tập dựa trên tình cảm-xã hội dựa trên nghiên cứu được thiết kế để cải thiện các kỹ năng xã hội-tình cảm của học sinh. Các kỹ năng và khái niệm của Bước thứ hai được thiết kế để giúp học sinh cả trong và ngoài trường học. Bốn đơn vị sẽ bao gồm những nội dung sau:

- **duy Tăng trưởng & Thiết lập Mục tiêu:** Học sinh học cách chú ý và quản lý sự xao lãng, phát triển tư duy phát triển và áp dụng các chiến lược thiết lập mục tiêu cho cuộc sống xã hội và học tập của họ.
- **Quản lý Cảm xúc:** Học sinh học cách xác định và gắn nhãn cảm xúc và sử dụng các chiến lược quản lý cảm xúc — bao gồm cả quản lý căng thẳng cho học sinh lớn tuổi — để làm dịu những cảm xúc mạnh mẽ.
- **Đồng cảm & Tử tế:** Học sinh học cách nhận ra lòng tốt và hành động tử tế, đồng cảm với người khác và nhìn nhận của người khác, đồng thời công nhận hành động tử tế và sự đồng cảm là những yếu tố quan trọng để xây dựng và duy trì các mối quan hệ.
- **Giải quyết vấn đề:** Học sinh học cách xác định và nêu một vấn đề, nhận biết vấn đề có phải là tai nạn hay không và sử dụng quy trình giải quyết vấn đề BƯỚC:
 - **S:** Nêu vấn đề
 - **T:** Suy nghĩ giải pháp
 - **E:** Khám phá kết quả
 - **P:** Chọn a giải pháp

Ngoài ra, chúng tôi cũng sẽ đánh giá hoạt động tình cảm xã hội của học sinh của bạn bằng cách sử dụng khảo sát Toàn cảnh như chúng tôi đã làm năm ngoái. Bài khảo sát này sẽ do học sinh Lớp 3-12 hoàn thành và các giáo viên sẽ hoàn thành bài khảo sát cho Lớp K-2. Cuộc khảo sát giúp chúng tôi xác định những học sinh có thể cần tập trung hơn vào việc phát triển các kỹ năng được liệt kê ở trên. Bạn sẽ nhận được thông tin liên lạc hàng tuần từ nhà trường để giúp bạn củng cố ngôn ngữ, kỹ năng và mục tiêu Bước thứ hai ở nhà. Nếu bạn có bất kỳ câu hỏi nào về Trường Tiểu học Bước Hai hoặc cuộc khảo sát Toàn cảnh, vui lòng liên hệ với tôi hoặc có vấn đề trường học của con bạn để biết thêm thông tin. Cảm ơn sự hỗ trợ của bạn khi chúng tôi làm việc để xây dựng một cộng đồng trường học an toàn và hỗ trợ.

Với lòng biết ơn,

Tiến sĩ Carrie Cole, Cấp phép về Hướng dẫn và Tư vấn

508 854 8400 ext. 3636

Abby Kelley Foster Charter Public School không phân biệt đối xử dựa trên chủng tộc, màu da, giới tính, bản dạng giới, tôn giáo, nguồn gốc quốc gia, khuynh hướng tình dục, khuyết tật hoặc vô gia cư và tất cả học sinh đều có quyền tiếp cận bình đẳng với chương trình giáo dục phổ thông và đầy đủ các chương trình giáo dục nghề nghiệp / nghề nghiệp do học khu cung cấp.